



GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	LÁCTEOS	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	SÉSAMO	MOLUSCOS	SOJA	FRUTOS SECOS	ALTRAMUZ
--------	------------	--------	---------	------------	---------	------	---------	----------	--------	----------	------	--------------	----------

CARTA PRINCIPAL														
Ensalada de hojas verdes			✓				✓	✓		✓			✓	
Ensalada de pollo con hojas verdes			✓				✓	✓		✓			✓	
Ensalada de quinoa con tofu			✓	✓			✓	✓		✓		✓	✓	
Ensalada de pasta integral y atún				✓		✓	✓	✓					✓	
Wrap de salmón ahumado, queso cremoso, mango y hierbas frescas	✓			✓		✓	✓	✓					✓	
Wrap de atún, guacamole, tomate, huevo cocido y brotes	✓		✓	✓		✓	✓	✓					✓	
Bocadillo de pollo con cebolla encurtida, hierbas frescas y mahonesa de achiote	✓		✓	✓		✓	✓	✓		✓		✓		
Bocadillo de carne asada con chimichurri, queso fundido y brotes	✓					✓	✓	✓		✓		✓	✓	
Ceviche de salmón con maíz, cebolla y emulsión de jalapeños				✓		✓	✓	✓		✓		✓	✓	
Canelón de carne con bechamel ligera, champiñones y albaricoque	✓		✓			✓	✓	✓		✓			✓	
Poke de pollo asado con salsa teriyaki sobre arroz integral, huevo, mango y semillas	✓		✓				✓	✓		✓		✓	✓	
Poke de salmón con salsa de soja sobre arroz integral, algas, vegetales y semillas			✓	✓		✓	✓	✓		✓		✓	✓	
Poke de tofu con salsa de soja, arroz Integral, algas, vegetales y semillas			✓			✓	✓	✓		✓		✓	✓	
Suprema de salmón con verduras salteadas, puré de boniato y naranja				✓		✓	✓	✓		✓		✓	✓	
Pechuga de pollo con arroz integral y verdura salteada						✓	✓	✓		✓		✓	✓	
Carne asada de cerdo Ibérico glaseada con puré de patatas y ensalada						✓	✓	✓		✓		✓	✓	